

Phụ lục II

KHUNG KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN

(Kèm theo Công văn số /SGDDĐT-GDTrH ngày tháng năm 2022 của Sở GDĐT)

TRƯỜNG: THCS LÊ VĂN TÂM

TỔ: TỰ NHIÊN

Họ và tên giáo viên: Châu Quang Vũ

CỘNGHÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN

MÔN HỌC: GIÁO DỤC THỂ CHẤT, LỚP 7

(Năm học 2023 - 2024)

I. Kế hoạch dạy học

1. Phân phối chương trình

STT	Bài học (1)	Nội dung (2)	Thứ tự tiết dạy (3)	Thời điểm (4)	Thiết bị dạy học (5)	Địa điểm dạy học (6)
1	<b><i>Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng</i></b>	- Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng.  - Trò chơi phát triển sức bền	Tiết 1	Tuần 1	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
2	<b><i>Kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ.</i></b>	Giậm nhảy và bước bộ.	Tiết 2		Còi, tranh, ván giậm nhảy	Sân Giáo dục thể chất
3	<b><i>Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng</i></b>	- Hiện tượng “cực điểm” trong chạy cự ly trung bình và cách khắc phục.  - Trò chơi phát triển sức bền.	Tiết 3	Tuần 2	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
4	<b><i>Kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ.</i></b>	- Ôn kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ.	Tiết 4		Còi, tranh, ván giậm nhảy	Sân Giáo dục thể chất

		- Trò chơi phát triển sức mạnh.				
5	<b><i>Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc sau xuất phát</i></b>	- Phối hợp trong xuất phát và tăng tốc sau xuất phát.  - Trò chơi phát triển sức bền.	Tiết 5	Tuần 3	Còi, tranh ảnh,	Sân Giáo dục thể chất
6	<b><i>Kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ</i></b>	- Ôn kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ  - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.	Tiết 6		Còi, tranh, ván giậm nhảy	Sân Giáo dục thể chất
7	<b><i>Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc sau xuất phát</i></b>	Phối hợp trong xuất phát và tăng tốc sau xuất phát.	Tiết 7	Tuần 4	Còi, tranh ảnh, cờ xuất phát	Sân Giáo dục thể chất
8	<b><i>Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy.</i></b>	- Cách đo đà và chạy đà  - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 8		Còi, tranh, ván giậm nhảy	Sân Giáo dục thể chất
9	<b><i>Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc sau xuất phát</i></b>	- Ôn phối hợp trong xuất phát và tăng tốc sau xuất phát. - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.	Tiết 9	Tuần 5	Còi, tranh ảnh, cờ xuất phát	Sân Giáo dục thể chất
10	<b><i>Kỹ thuật chạy</i></b>	- Ôn cách đo đà và chạy đà	Tiết		Còi, tranh, ván	Sân Giáo dục thể chất

	<b><i>đà và giậm nhảy.</i></b>	- Trò chơi phát triển sức mạnh.	10		giậm nhảy	chất
11	<b><i>Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li trung bình.</i></b>	- Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích. - Trò chơi phát triển sức bền.	Tiết 11	Tuần 6	Còi, tranh ảnh, cờ xuất phát, đồng hồ bấm giây, dây đích.	Sân Giáo dục thể chất
12	<b><i>Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy.</i></b>	Ôn cách đo đà và chạy đà.	Tiết 12		Còi, tranh, ván giậm nhảy	Sân Giáo dục thể chất
13	<b><i>Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li trung bình.</i></b>	- Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự ly trung bình.	Tiết 13	Tuần 7	Còi, tranh ảnh, cờ xuất phát, đồng hồ bấm giây, dây đích.	Sân Giáo dục thể chất
14	<b><i>Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát.</i></b>	- Kỹ thuật bay trên không. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 14		Còi, tranh, ván giậm nhảy	Sân Giáo dục thể chất
15	<b><i>Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li trung bình.</i></b>	- Ôn phối hợp các giai đoạn trong chạy cự ly trung bình. - Trò chơi phát triển sức bền.	Tiết 15	Tuần 8	Còi, tranh ảnh, cờ xuất phát, đồng hồ bấm giây, dây đích,.	Sân Giáo dục thể chất
16	<b><i>Kỹ thuật bay</i></b>	- Ôn kỹ thuật bay trên không.	Tiết		Còi, tranh, ván	Sân Giáo dục thể

	<i>trên không và rơi xuống cát.</i>	- Kỹ thuật rơi xuống cát.	16		giậm nhảy	chất
17	<i>Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li trung bình.</i>	- Ôn phối hợp các giai đoạn trong chạy cự ly trung bình.	Tiết 17	Tuần 9	Còi, tranh ảnh, cờ xuất phát, đồng hồ bấm giây, dây đích.	Sân Giáo dục thể chất
18	<i>Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát.</i>	- Ôn kỹ thuật rơi xuống cát.  - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 18		Còi, tranh, ván giậm nhảy	Sân Giáo dục thể chất
19	<i>Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát.</i>	- Ôn kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 19	Tuần 10	Còi, tranh, ván giậm nhảy	Sân Giáo dục thể chất
20	Kiểm tra giữa kì I	CCLTB	Tiết 20		Còi, đồng hồ bấm giây, dây đích.	Sân Giáo dục thể chất
21	<i>Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi</i>	- Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 21	Tuần 11	Còi, tranh, ván giậm nhảy, thước dây.	Sân Giáo dục thể chất
22	<i>Bài thể dục liên hoàn (từ nhịp 1 đến</i>	- Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 10. - Trò chơi phát triển khéo léo.	Tiết 22		Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất

	<b><i>nhịp 10)</i></b>					
23	<b><i>Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi</i></b>	- Ôn phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi.	Tiết 23	Tuần 12	Còi, tranh, ván giậm nhảy, thước dây.	Sân Giáo dục thể chất
24	<b><i>Bài thể dục liên hoàn (từ nhịp 1 đến nhịp 10)</i></b>	- Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 10.  - Trò chơi phát triển khéo léo.	Tiết 24		Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
25	<b><i>Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi.</i></b>	- Ôn phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 25	Tuần 13	Còi, tranh, ván giậm nhảy, thước dây.	Sân Giáo dục thể chất
26	<b><i>Bài thể dục liên hoàn (từ nhịp 11 đến nhịp 20)</i></b>	Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 11 đến nhịp 20.	Tiết 26		Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
27	<b><i>Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi.</i></b>	- Ôn phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi.  - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.	Tiết 27	Tuần 14	Còi, tranh, ván giậm nhảy, thước dây.	Sân Giáo dục thể chất
28	<b><i>Bài thể dục</i></b>	- Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến	Tiết		Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất

	<i>liên hoàn (từ nhịp 11 đến nhịp 20).</i>	nhịp 20.  - Trò chơi phát triển khéo léo.	28			chất
29	<i>Kĩ thuật đệm bóng bằng hai tay</i>	Đệm bóng bằng hai tay( Một người tung – một người đệm; Từng người thực hiện đệm bóng cá nhân	Tiết 29	Tuần 15	Còi, bóng chuyên	Sân Giáo dục thể chất
31	<i>Bài thể dục liên hoàn (từ nhịp 21 đến nhịp 30).</i>	- Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 21 đến nhịp 30. - Trò chơi phát triển khéo léo.	Tiết 30		Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
31	<i>Kĩ thuật đệm bóng bằng hai tay</i>	Đệm bóng bằng hai tay( Một người tung – một người đệm; Từng người thực hiện đệm bóng cá nhân	Tiết 31	Tuần 16	Còi, bóng chuyên	Sân Giáo dục thể chất
32	<i>Bài thể dục liên hoàn (từ nhịp 21 đến nhịp 30).</i>	- Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 30.  - Trò chơi phát triển khéo léo.	Tiết 32		Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
33	<i>Kĩ thuật đệm bóng bằng hai tay</i>	Đệm bóng bằng hai tay( Một người tung – một người đệm; Từng người thực hiện đệm bóng cá nhân	Tiết 33	Tuần 17	Còi, bóng chuyên	Sân Giáo dục thể chất

34	<b>Bài thể dục liên hoàn (từ nhịp 1 đến nhịp 30).</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 30.</li> <li>- Trò chơi phát triển khéo léo.</li> </ul>	Tiết 34		Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
35	<b>Kĩ thuật đệm bóng bằng hai tay . Phát bóng thấp tay chính diện</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đệm bóng bằng hai tay( Một người tung – một người đệm; Từng người thực hiện đệm bóng cá nhân)</li> <li>- Phát bóng thấp tay chính diện: Động tác tay không:Tung bóng, vung tay, chuyển trọng tâm; Đứng đối diện thành từng cặp cách 6-8m phát bóng cho nhau; đứng hai bên lưới cách lưới 5-6m phát bóng cho nhau</li> </ul>	Tiết 35	Tuần 18	Còi, bóng chuyền	Sân Giáo dục thể chất
36	<b>Kiểm tra cuối kì I</b>	<b>Bài Thể dục liên hoàn</b>	Tiết 36		Còi	Sân Giáo dục thể chất
37	<b>Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.</li> <li>- Trò chơi phát triển sức mạnh.</li> </ul>	Tiết 37	Tuần 19	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
38	<b>Kĩ thuật đệm bóng bằng hai tay . Phát bóng thấp tay chính diện</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đệm bóng bằng hai tay( Một người tung – một người đệm; Từng người thực hiện đệm bóng cá nhân)</li> <li>- Phát bóng thấp tay chính diện: Động tác tay không:Tung bóng, vung tay, chuyển trọng tâm; Đứng đối diện thành từng cặp cách 6-8m phát</li> </ul>	Tiết 38		Còi, bóng chuyền	Sân Giáo dục thể chất



		bóng cho nhau; đứng hai bên lưới cách lưới 5-6m phát bóng cho nhau				
39	<b><i>Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.</i></b>	- Một số điểm lưu ý về kỹ thuật trong xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 39	Tuần 20	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
40	<b><i>Kỹ thuật đệm bóng bằng hai tay . Phát bóng thấp tay chính diện</i></b>	- Đệm bóng bằng hai tay( Một người tung – một người đệm; Từng người thực hiện đệm bóng cá nhân) - Phát bóng thấp tay chính diện: Động tác tay không:Tung bóng, vung tay, chuyển trọng tâm; Đứng đối diện thành từng cặp cách 6-8m phát bóng cho nhau; đứng hai bên lưới cách lưới 5-6m phát bóng cho nhau	Tiết 40		Còi, bóng chuyền	Sân Giáo dục thể chất
41	<b><i>Phối hợp trong giai đoạn chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.</i></b>	- Phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 41	Tuần 21	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
42	<b><i>Kỹ thuật đệm bóng bằng hai tay . Phát bóng thấp tay chính diện</i></b>	- Đệm bóng bằng hai tay( Một người tung – một người đệm; Từng người thực hiện đệm bóng cá nhân) - Phát bóng thấp tay chính diện: Động tác tay không:Tung bóng, vung tay, chuyển trọng tâm; Đứng đối diện thành từng cặp cách 6-8m phát	Tiết 42		Còi, bóng chuyền	Sân Giáo dục thể chất

		bóng cho nhau; đứng hai bên lưới cách lưới 5-6m phát bóng cho nhau				
43	<b><i>Phối hợp trong giai đoạn chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Một số điểm lưu ý về kỹ thuật trong phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.</li> <li>- Trò chơi phát triển sức mạnh.</li> </ul>	Tiết 43	Tuần 22	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
44	<b><i>Kỹ thuật đệm bóng bằng hai tay . Phát bóng thấp tay chính diện</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đệm bóng bằng hai tay( Một người tung – một người đệm; Từng người thực hiện đệm bóng cá nhân)</li> <li>- Phát bóng thấp tay chính diện: Động tác tay không:Tung bóng, vung tay, chuyển trọng tâm; Đứng đối diện thành từng cặp cách 6-8m phát bóng cho nhau; đứng hai bên lưới cách lưới 5-6m phát bóng cho nhau</li> </ul>	Tiết 44		Còi, bóng chuyền	Sân Giáo dục thể chất
45	<b><i>Phối hợp trong giai đoạn chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn phối hợp trong giai đoạn chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.</li> <li>- Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.</li> </ul>	Tiết 45	Tuần 23	Còi, cờ, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
46	<b><i>Kỹ thuật đệm bóng bằng hai tay . Phát bóng thấp tay chính diện</i></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đệm bóng bằng hai tay( Một người tung – một người đệm; Từng người thực hiện đệm bóng cá nhân)</li> <li>- Phát bóng thấp tay chính diện: Động tác tay không:Tung bóng, vung tay, chuyển trọng tâm; Đứng đối diện thành từng cặp cách 6-8m phát</li> </ul>	Tiết 46		Còi, bóng chuyền	Sân Giáo dục thể chất

		bóng cho nhau; đứng hai bên lưới cách lưới 5-6m phát bóng cho nhau				
47	<b><i>Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn (60m)</i></b>	- Phối hợp chạy giữa quãng và về đích. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 47	Tuần 24	Còi, cờ, dây đích, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
48	<b><i>Kĩ thuật đệm bóng bằng hai tay . Phát bóng thấp tay chính diện</i></b>	- Đệm bóng bằng hai tay( Một người tung – một người đệm; Từng người thực hiện đệm bóng cá nhân) - Phát bóng thấp tay chính diện: Động tác tay không:Tung bóng, vung tay, chuyển trọng tâm; Đứng đối diện thành từng cặp cách 6-8m phát bóng cho nhau; đứng hai bên lưới cách lưới 5-6m phát bóng cho nhau	Tiết 48		Còi, bóng chuyền	Sân Giáo dục thể chất
49	<b><i>Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn (60m)</i></b>	- Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn (60m). - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 49	Tuần 25	Còi, cờ, dây đích, tranh ảnh, đồng hồ	Sân Giáo dục thể chất
50	<b><i>Kĩ thuật đệm bóng bằng hai tay . Phát bóng thấp tay chính diện</i></b>	- Đệm bóng bằng hai tay( Một người tung – một người đệm; Từng người thực hiện đệm bóng cá nhân) - Phát bóng thấp tay chính diện: Động tác tay không:Tung bóng, vung tay, chuyển trọng tâm; Đứng đối diện thành từng cặp cách 6-8m phát bóng cho nhau; đứng hai bên lưới cách lưới 5-6m phát bóng cho nhau	Tiết 50		Còi, bóng chuyền	Sân Giáo dục thể chất

51	<b><i>Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn (60m)</i></b>	- Một số điểm lưu ý về kỹ thuật trong phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 51	Tuần 26	Còi, cờ, tranh ảnh, dây đích, đồng hồ	Sân Giáo dục thể chất
52	<b><i>Ôn kỹ thuật di chuyển, kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng hai tay.</i></b>	Kỹ thuật di chuyển, chuyển bóng cao tay bằng hai tay.	Tiết 52		Còi, bóng chuyền	Sân Giáo dục thể chất
53	<b><i>Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn (60m)</i></b>	- Ôn phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn (60m) - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 53	Tuần 27	Còi, cờ, tranh ảnh, dây đích, đồng hồ.	Sân Giáo dục thể chất
54	<b><i>Ôn kỹ thuật di chuyển, kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng hai tay.</i></b>	Kỹ thuật di chuyển, chuyển bóng cao tay bằng hai tay.	Tiết 54		Còi, bóng chuyền	Sân Giáo dục thể chất
55	<b>Kiểm tra giữ kì II</b>	<b>CCLN 60m</b>	Tiết 55	Tuần 28	Còi, cờ, dây đích, đồng hồ	Sân Giáo dục thể chất
56	<b><i>Ôn kỹ thuật di chuyển, kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng hai</i></b>	Kỹ thuật di chuyển, chuyển bóng cao tay bằng hai tay.	Tiết 56		Còi, bóng chuyền	Sân Giáo dục thể chất

	<i>tay.</i>					
57	<b><i>Ôn kĩ thuật di chuyển, kĩ thuật chuyển bóng cao tay bằng hai tay.</i></b>	Kĩ thuật di chuyển, chuyển bóng cao tay bằng hai tay.	Tiết 57	Tuần 29	Còi, bóng chuyền	Sân Giáo dục thể chất
58	<b><i>Ôn kĩ thuật di chuyển, kĩ thuật chuyển bóng cao tay bằng hai tay.</i></b>	Kĩ thuật di chuyển, chuyển bóng cao tay bằng hai tay.	Tiết 58		Còi, bóng chuyền	Sân Giáo dục thể chất
59	<b><i>Chuyền bóng. Đệm bóng, Phát bóng thấp tay nghiêng mình.</i></b>	Chuyền bóng cao tay bằng hai tay. Đệm bóng, Phát bóng thấp tay nghiêng mình.	Tiết 59	Tuần 30	Còi, bóng chuyền	Sân Giáo dục thể chất
60	<b><i>Chuyền bóng. Đệm bóng, Phát bóng thấp tay nghiêng mình.</i></b>	Chuyền bóng cao tay bằng hai tay. Đệm bóng, Phát bóng thấp tay nghiêng mình.	Tiết 60		Còi, bóng chuyền	Sân Giáo dục thể chất
61	<b><i>Chuyền bóng. Đệm bóng, Phát bóng thấp tay nghiêng mình.</i></b>	Chuyền bóng cao tay bằng hai tay. Đệm bóng, Phát bóng thấp tay nghiêng mình.	Tiết 61	Tuần 31	Còi, bóng chuyền	Sân Giáo dục thể chất

62	<b>Chuyền bóng. Đệm bóng, Phát bóng thấp tay nghiêng mình.</b>	Chuyền bóng cao tay bằng hai tay. Đệm bóng, Phát bóng thấp tay nghiêng mình.	Tiết 62		Còi, bóng chuyền	Sân Giáo dục thể chất
63	<b>Chuyền bóng. Đệm bóng, Phát bóng thấp tay nghiêng mình.</b>	Chuyền bóng cao tay bằng hai tay. Đệm bóng, Phát bóng thấp tay nghiêng mình.	Tiết 63	Tuần 32	Còi, bóng chuyền	Sân Giáo dục thể chất
64	<b>Chuyền bóng. Đệm bóng, Phát bóng thấp tay nghiêng mình.</b>	Chuyền bóng cao tay bằng hai tay. Đệm bóng, Phát bóng thấp tay nghiêng mình.	Tiết 64		Còi, bóng chuyền	Sân Giáo dục thể chất
65	<b>Chuyền bóng. Đệm bóng, Phát bóng thấp tay nghiêng mình.</b>	Chuyền bóng cao tay bằng hai tay. Đệm bóng, Phát bóng thấp tay nghiêng mình.	Tiết 65	Tuần 33	Còi, bóng chuyền	Sân Giáo dục thể chất
66	<b>Chuyền bóng. Đệm bóng, Phát bóng thấp tay nghiêng mình.</b>	Chuyền bóng cao tay bằng hai tay. Đệm bóng, Phát bóng thấp tay nghiêng mình.	Tiết 66		Còi, bóng chuyền	Sân Giáo dục thể chất
67	<b>Kiểm tra cuối kì II</b>	<b>TTTC Bóng Chuyền</b>	Tiết 67	Tuần 34	Còi, bóng chuyền	Sân Giáo dục thể chất

68	<b>Kiểm tra</b> <i>Nội dung 1&amp;2</i>	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập bụng	Tiết 68		Còi, thước dây, đồng hồ	Sân Giáo dục thể chất
69	<b>Kiểm tra</b> <i>Nội dung 3</i>	Chạy 30m xuất phát cao	Tiết 69	Tuần 35	Còi, dây xích, đồng hồ	Sân Giáo dục thể chất
70	<b>Kiểm tra</b> <i>Nội dung 4</i>	Chạy tùy sức 5 phút	Tiết 70		Còi, đồng hồ	Sân Giáo dục thể chất

**II. Nhiệm vụ khác (nếu có):** *(Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục...)*

-Tổ chức Hội Khỏe Phù Đổng cấp trường năm học 2023-2024; huấn luyện đội tuyển học sinh năng khiếu TDTT tham gia giải Thể thao HS cấp Huyện năm học 2023-2024.

**TỔ TRƯỞNG**  
*(Ký và ghi rõ họ tên)*

**Đỗ Hồng Bảo Thiên**

*Tam Mỹ Tây, ngày 10 tháng 9 năm 2023*

**GIÁO VIÊN**  
*(Ký và ghi rõ họ tên)*



**Châu Quang Vũ**